

コスパ最強！！

冬の過ごし方を変えるだけの アンチエイジング



講師



今日から始める東洋医学

¥ **3,000** (税込)

※今ならお友達や家族と申込で
1人 **2,500円**とお得！

【日時】 **12/11(土)** 🕒 10:30～12:00

【定員】 先着 **20名様** オンライン(**Zoom**)にて開催

【講師】 国際中医臨床薬膳師 吉井 留美

初心者歓迎

私と一緒に、あなたの身体にイイコト始めませんか？！

(一社)国際天然物機能開発研究会 **国際中医薬学院**

☎ 092-411-8077

10:00～17:00(土日祝休)

福岡市博多区博多駅南2-1-5 博多サンシティビル6階

メールでも受付中

✉ info@denap.or.jp

ホームページはこちら

✉ <https://www.denap.or.jp/>





あなたの周りに「若く見えたり、老けて見えたり…」年相応に見えない人は、いませんか？！

いるいる！同級生なのに、とても自分と同じ年には、見えない人が！！



同じ歳月が流れるのに、若さを保っている人とそうではない人の違いは、何だと思いませんか？

うーん、遺伝とか？！あとは、エステ行ったりいい化粧品使ったりしてケアしてるかどうか…



もちろんそれらも影響すると思いますが、実は、「冬にどう過ごすか」が、老化に影響するんです！若さを保つ秘訣は、「冬にあり」なんですよ！

え！！そうなの？！でも本当にそうなら、とっくに流行ってるんじゃないの？！



それが、まだあまり知られていないんです。数千年も前から伝わる「古きよき知恵」なのですが、「最先端」を求める人が多いからですかね？！



私も実践していますが、このケアをするか否かで、見た目はもちろん、**白髪**や**腰痛**、**脳**や**歯**や**骨**、**頻尿**や**耳鳴り**等にまで違いが出るんですよ。



不調は、現れる前に予防した方がいいですよ。 「**あなたの身体に**イイコト」を始めませんか？！

(一社)国際天然物機能開発研究会 国際中医薬学院

詳細やお申込は、[こちら](#)

初心者歓迎

お電話でも受付中

☎092-411-8077

メールでも受付中

✉info@denap.or.jp

ホームページはこちら

🌐<https://www.denap.or.jp/>

